

# Trainingsplan Team Aerobic

## April - Juli 2023



Ich bitte euch um einen möglichst lückenlosen Trainingsbesuch.  
Bitte teilt mir eure planbaren Absenzen (Ferien, geschäftliche Termine, unregelmässige Arbeitszeiten) frühzeitig mit.

Nicole Spahni, nblaesi@gawnet.ch, 076 220 17 09

Dienstag	04.04.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	11.04.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	18.04.2023	18.45 - 20.15	Training
Donnerstag	20.04.2023	18.45 - 20.15	Training
SA und SO	22./23.04.2022	ganzer Tag	Trainingsweekend
Dienstag	25.04.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	02.05.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	09.05.2023	18.45 - 20.15	Training
Donnerstag	11.05.2023	18.45 - 20.15	Training
<b>Samstag</b>	<b>13.05.2023</b>	<b>Nachmittag u. Abend</b>	<b>RMV Bettlach</b>
Dienstag	23.05.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	30.05.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	06.06.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	13.06.2023	18.45 - 20.15	Training
<b>Samstag</b>	<b>17.06.2023</b>	<b>ganzer Tag</b>	<b>Seel. Turnfest</b>
Dienstag	20.06.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	27.06.2023	18.45 - 20.15	Training
<b>Samstag</b>	<b>01.07.2023</b>	<b>ganzer Tag</b>	<b>KMV Balsthal</b>
Dienstag	04.07.2023	Abend	Schlusshöck