

Trainingsplan Team Aerobic

November 2022 - März 2023



Ich bitte euch um einen möglichst lückenlosen Trainingsbesuch.
Bitte teilt mir eure planbaren Absenzen (Ferien, geschäftliche Termine, unregelmässige Arbeitszeiten) frühzeitig mit.

Nicole Bläsi, nblaesi@quickline.ch, 076 220 17 09

Dienstag	22.11.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	29.11.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	06.12.2022	Samichlaus	kein Training
Dienstag	13.12.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	20.12.2022	frei	kein Training
Mittwoch	21.12.2022	Abend	Weihnachtsfeier
Dienstag	27.12.2022	Ferien	kein Training
Dienstag	03.01.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	10.01.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	17.01.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	24.01.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	31.01.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	07.02.2023	Reinigung Turnhalle	kein Training
Dienstag	14.02.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	21.02.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	28.02.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	07.03.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	14.03.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	21.03.2023	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	28.03.2023	18.45 - 20.15	Training