

Trainingsplan Mittwoch

August-Dezember 2022

Mittwoch	Aktive			Frauen		
	was	wann	wo	was	wann	wo
10./17.08.22	Sommerprogramm				19.00	
24.08.22	Sommerhit				19.00	DH
31.08.22	Vereinsversammlung				19.30	DH
07.09.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
14.09.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
21.09.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
28.09.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
05.10.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
12.10.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
19.10.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
26.10.22	Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
02.11.22	Ablaufprobe	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
09.11.22	Frei nach Turnshow	19.00	DH/Bühne	Turnen	19.00	DH
16.11.22	Fitness	20.30	DH	Turnen	19.00	DH
23.11.22	Allround	19.00	DH	Turnen	19.00	draussen
	Fit und Fun	20.30				
30.11.22	Parcours	20.30	DH	Turnen	19.00	DH
07.12.22	Allround	19.00	DH	Turnen	19.00	draussen
	Fit und Fun	20.30				
14.12.22	Spiel	20.30	DH	Turnen	19.00	DH
21.12.22	Weihnachtsessen					