

# Trainingsplan Team Aerobic

## April - Juli 2022



Ich bitte euch um einen möglichst lückenlosen Trainingsbesuch.  
Bitte teilt mir eure planbaren Absenzen (Ferien, geschäftliche Termine, unregelmässige Arbeitszeiten) frühzeitig mit.

Nicole Spahni, nspahni@gawnet.ch, 076 220 17 09

Dienstag	05.04.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	12.04.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	19.04.2022	18.45 - 20.15	Training
Sonntag	24.04.2022	ganzer Tag	Trainingstag
Dienstag	26.04.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	03.05.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	10.05.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	17.05.2022	18.45 - 20.15	Training
<b>Samstag</b>	<b>21.05.2022</b>	<b>ganzer Tag</b>	<b>VMS Kirchberg</b>
Dienstag	24.05.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	31.05.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	07.06.2022	18.45 - 20.15	Training
<b>Samstag</b>	<b>11.06.2022</b>	<b>ganzer Tag</b>	<b>Turnfest Subingen</b>
Dienstag	14.06.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	21.06.2022	18.45 - 20.15	Training
Dienstag	28.06.2022	18.45 - 20.15	Training
<b>Samstag</b>	<b>02.06.2022</b>	<b>ganzer Tag</b>	<b>KMV Biberist</b>
Dienstag	05.07.2022	Abend	Schlusshöck