

# Trainingsplan Mittwoch

## Januar - Juli 2022

Mittwoch	Aktive			Frauen		
	was	wann	wo	was	wann	wo
12.01.22	Walking	19.00	draussen	Walking	19.00	draussen
19.01.22	Walking	19.00	draussen	Walking	19.00	draussen
26.01.22	Fitness	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
02.02.22	Fitness und Spiel	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
09.02.22	Halle geschlossen	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
16.02.22	Kraft und Spiel	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
23.02.22	Fachtest Allround	19.00	DH	Fit und Fun	20.30	DH
02.03.22	Stafetten	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
09.03.22	Fitness	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
16.03.22	Fachtest Allround	19.00	DH	Fit und Fun	20.30	DH
23.03.22	Unihockey	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
30.03.22	Fitness und Spiel	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
06.04.22	Fachtest Allround	19.00	TH	Fit und Fun	20.30	DH
13.04.22	Osterstunde	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
20.04.22	Spiele draussen	19.00		Turnen	20.30	TH
27.04.22	Wettkampfvorbereitung FTA /Fit & Fun	19.00	draussen	Turnen*	19.00	DH
04.05.22	Wettkampfvorbereitung FTA /Fit & Fun	19.00	draussen	Turnen	19.00	DH
11.05.22	Wettkampfvorbereitung FTA /Fit & Fun	19.00	draussen	Turnen	19.00	DH
18.05.22	Wettkampfvorbereitung FTA /Fit & Fun	19.00	draussen	Turnen	19.00	DH
25.05.22	Wettkampfvorbereitung FTA /Fit & Fun	19.00	draussen	Turnen	19.00	DH

01.06.22	<b>Wettkampfvorbereitung FTA/Fit &amp; Fun</b>	19.00	draussen	<b>Turnen</b>	19.00	DH
08.06.22	<b>Wettkampfvorbereitung FTA/Fit &amp; Fun</b>	19.00	draussen	<b>Turnen</b>	19.00	DH
15.06.22	<b>Wettkampfvorbereitung FTA /Fit &amp; Fun</b>	19.00	draussen	<b>Turnen</b>	19.00	DH
22.06.22	<b>Spiel</b>	20.30	DH	<b>Turnen</b>	19.00	DH
29.06.22	<b>Sommerprogramm</b>			<b>Sommerprogramm</b>		

06.07.22	<b>Sommerprogramm</b>			<b>Sommerprogramm</b>		
----------	-----------------------	--	--	-----------------------	--	--