

Trainingsplan Mittwoch

September – Dezember 2021

Mittwoch	Aktive			Frauen		
	was	wann	wo	was	wann	wo
08.09.21	RTVSU Plausch-Meisterschaft	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
15.09.21	RTVSU Plausch-Meisterschaft	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
22.09.21	RTVSU Plausch-Meisterschaft	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
29.09.21	Matinée*	20.15	DH	Turnen*	19.00	DH
06.10.21	Spiele	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
13.10.21	Allround	20.30	TH	Fit und Fun	19.00	DH
20.10.21	Evt. Matinée, Fitness	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
27.10.21	Matinée*	20.15	DH	Turnen*	19.00	DH
3.11.21	Matinée	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
10.11.21	Allround	19.00	DH	Fit und Fun	20.30	TH
17.11.21	Fitness und Spiel	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
24.11.21	Evt.Blackroll*	19.00	DH	Turnen*	20.30	TH
01.12.21	Allround	20.30	TH	Fit und Fun	19.00	DH
8.12.21	Samichlaus-& Weihnachtsstunde	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
15.12.21	Weihnachtsessen					