

Trainingsplan Mittwoch

August - Dezember 2020

Mittwoch	Aktive			Frauen		
	was	wann	wo	was	wann	wo
05.8.20	Sommerprogramm					
12.8.20	Sommerprogramm					
19.8.20	Zumba	20.25	TH	Pilates	19.00	DH
26.8.20	Street Racket/Spiele	19.30	draussen	Turnen	19.00	DH
2.9.20	Vereinsversammlung				19.00	DH
9.9.20	Fitness	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
16.9.20	FTA	20.30	TH	Fit und Fun	19.00	DH
23.9.20	Geschicklichkeit	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
30.9.20	Spiele	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
07.10.20	Modern Line Dance *	19.00	DH	Turnen *	20.30	TH
14.10.20	FTA	19.00	DH	Fit und Fun	20.30	TH
21.10.20	Kraft / Ausdauer	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
28.10.20	Stafetten/Spiele	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
04.11.20	Drums alive *	20.30	TH	Turnen *	19.00	DH
11.11.20	FTA	20.30	TH	Fit und Fun	19.00	DH
18.11.20	Step	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
25.11.20	Volleyball	20.30	TH	Turnen	19.00	DH
02.12.20	FTA *	19.00	DH	Fit und Fun *	20.30	TH
09.12.20	Weihnachtsstunde	19.00	DH	Turnen	20.30	TH
16.12.20	Weihnachtsessen				19.00	DH

* DRL-Infos in der Dorfhalle um 20.15 Uhr