

Trainingsplan Team Aerobic

Januar bis März 2019



Ich bitte euch um einen möglichst lückenlosen Trainingsbesuch.
Bitte teilt mir eure planbaren Absenzen (Ferien, geschäftliche Termine, unregelmässige Arbeitszeiten) frühzeitig mit.

Nicole Spahni, nspahni@gawnet.ch, 076 220 17 09

Dienstag	08.01.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	15.01.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	22.01.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	29.01.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	05.02.2019	kein Training	Renigung Turnhalle
Dienstag	12.02.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	19.02.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	26.02.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	05.03.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	12.03.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	19.03.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	26.03.2019	18.45 - 20.15	Turnhalle

Wettkämpfe

Samstag	18.05.2019	RMV	Lüterkofen
Sonntag	19.05.2019	FMV	Kirchberg
noch offen	20.-23.06.2019	ETF	Aarau
Samstag	29.06.2019	KMV	Langendorf