

Trainingsplan Team Aerobic

Juli bis Dezember 2018



Ich bitte euch um einen möglichst lückenlosen Trainingsbesuch.
Bitte teilt mir eure planbaren Absenzen (Ferien, geschäftliche Termine, unregelmässige Arbeitszeiten) frühzeitig mit.

Nicole Spahni, nspahni@gawnet.ch, 076 220 17 09

Dienstag	03.07.2018	19.00 - ...	Schlusshöck
Dienstag	21.08.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	28.08.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	04.09.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	11.09.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	18.09.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	25.09.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	02.10.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	09.10.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	16.10.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	23.10.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	30.10.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	06.11.2018	18.45 - 20.15	noch offen
Dienstag	13.11.2018	Kein	Training
Dienstag	20.11.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	27.11.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	04.12.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Dienstag	11.12.2018	18.45 - 20.15	Turnhalle
Mittwoch	19.12.2018	Abends	Weihnachtsfeier