

Trainingsplan Mittwoch

August – Dezember 2018

Mittwoch	Aktive			Frauen		
	was	wann	wo	Was	wann	wo
08.08.18	Sommerprogramm					
15.08.18	Feiertag – keine Turnstunde					
22.08.18	Vita Parcours o. Kraft / Ausdauer	19.00	DH	Turnen	20.15	TH
29.08.18	Vereinsversammlung					
05.09.18	Spiele	19.00	DH	Turnen	20.15	TH
12.09.18	Turnshowtraining	20.15	TH	Turnen	19.00	DH
19.09.18	Turnshowtraining	20.15	TH	Turnen	19.00	DH
26.09.18	Turnshowtraining*	20.15	TH	Turnen*	19.00	DH
03.10.18	Turnshowtraining	20.15	TH	Turnen	19.00	DH
10.10.18	Turnshowtraining	20.15	TH	Basteln Deko Turnshow	19.00	DH
17.10.18	Turnshowtraining	20.15	TH	Turnen	19.00	DH
24.10.18	Turnshowtraining	20.15	TH	Basteln Deko Turnshow	19.00	DH
31.10.18	Turnshowtraining*	20.15	TH	Turnen o. Basteln*	19.00	DH
07.11.18	Ablaufprobe TS		DH	Letzte Arbeiten Deko		DH
08. – 11.11.18	Turnshow					
14.11.18	Frei nach der Turnshow					
21.11.18	Blackroll ®	19.00	DH	Turnen	20.15	TH
28.11.18	Spiele	19.00	DH	Turnen*	20.15	TH
05.12.18	Kraft & Ausdauer	19.00	DH	Turnen	20.15	TH
12.12.18	Parkour	19.00	DH	Turnen	20.15	TH
19.12.18	Weihnachtsfeier					

* DRL-Infos in der Dorfhalle um 20.15 Uhr